



令和7年度介護に関する入門的研修

カイゴも
しごと

学び+しごと
あなたの
“きっかけ”
応援します。

受講料
テキスト代

無料

介護に関する入門的研修は、21時間で介護の基礎を学ぶ研修です。基礎講座と入門講座の2段階で構成されています。

介護保険などの基礎知識、移動・食事・入浴に関わる生活支援技術、認知症・障害の理解、事故防止・感染対策など、介護職に必要な知識と技術を体系的に学習します。

修了後は生活援助サービスに従事することができる「鎌ケ谷市認定ヘルパー」として働くこともできます。スキマバイトにも役立ちます。

5日間で教えます。
介護のこと

9.25(木)
10.2(木)
.8(水)
.30(木)
12.8(月)

時間 9:15-16:30
※研修日より異なります。



ツカエル介護の知識・技術 - 基礎が身につく! -

介護の基礎知識・認知症・基本技術など、短期間で学べる厚生労働省が推進する公的研修です。



市内介護事業所のしごと説明会 - 登録・相談OK -

- ・市内の介護事業者からしごと内容などを聞けます。
- ・「おしごと個別相談会」もあるから安心です。



研修終了後は、鎌ケ谷市から修了証書が発行!



- 週1日・1時間 など -

“スキマ時間”のおしごとあります!

ご自宅訪問 (調理・お掃除・洗濯・買い物など) 介護施設での業務など。

生活援助サービスに従事することもできる

「鎌ケ谷市認定ヘルパー」として働くには、市内の生活支援サービス事業所に雇用される必要があります。研修では、事業所の紹介もします。



こんな方も
受講しています。

- ・介護のしごとに興味がある。
- ・まずは、介護を勉強したい。
- ・自分でもできる仕事か不安..

会場

鎌ケ谷市総合福祉保健センター 6階

住所 | 鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1 ※鎌ケ谷市役所となり
最寄駅 | 新京成電鉄・東武アーバンパークライン・北総鉄道
新鎌ケ谷駅 徒歩7分

対象

全5回受講可能な鎌ケ谷市民や市内に通学・通勤している方 (18歳以上)
※ただし、介護に関する資格を有する者は除く。

定員
35名

受付開始 -先着-

8/15(金)より

お申し込みは、QRコード か お電話で。



043-306-8520

営業・9:00-17:00 休業・木曜 日曜
※休業日、営業時間は、変更となる場合があります。

ホームページ
はこちら



・実施主体 鎌ケ谷市 高齢者支援課

・実施運営 ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
社会福祉法人初穂会
千葉市稲毛区小仲台2-12-2 シオンビル2階

研修内容

入門講座：基本的な介護方法，認知症の理解，障害の理解，介護における安全の確保など

※ さらに、介護事業者と交流会や介護職から日常業務についての講話もあり。しごと内容がわかります。

※「しごとに興味はあるけど、まずは聞いてみたい…」と、いう方には、個別相談でサポート。

研修

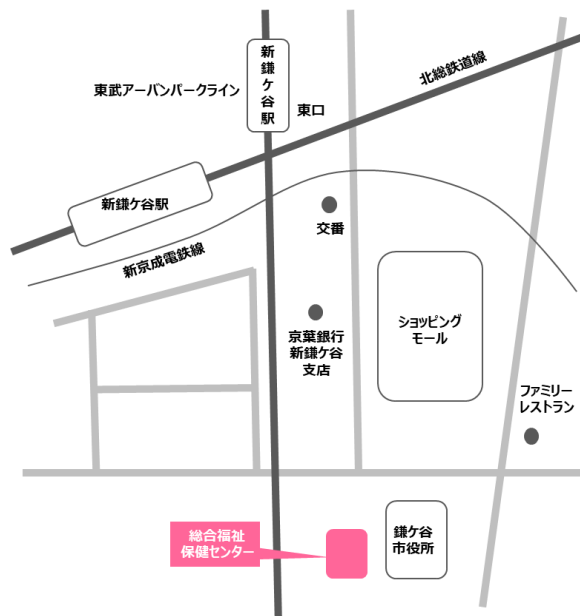
事業者交流会

個別相談

事業所に訪問

応募

しごとに興味・関心のある方には、
応募までサポート。



※ 地図

FAX お申し込み

受講対象者 / 全5回受講可能な鎌ヶ谷市民や市内に通学・通勤している方（18歳以上）

※ただし、介護に関する資格を有する者は除く。

生年月日

住所

電話番号

メールアドレス

応募動機

受付時間 9 : 00 ~ 17 : 00

(休業日：木・日 ※変更となることもあります。)

※ 運営事務局より折り返しお電話をします。

電話 043-306-8520

実施主体 鎌ヶ谷市 高齢者支援課

実施運営 ほっとスペース 稲毛ペトリリーノ

社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2 (JR稲毛駅 徒歩4分)