

	日にち			Nepal
1	12月9日	水	9 : 30～13 : 30	1-1 विभिन्न सेवाहरूको बारेमा जानौँ
	12月9日	水	13 : 30～16 : 50	1-2 हेरचाहको काम र काम गर्ने स्थानको बारेमा जानौँ
2	12月16日	水	9 : 30～11 : 00	2-1 मानिसको अधिकार र महत्त्वको रक्षा गर्ने हेरचाह
				2-2 मानिस आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह
	12月16日	水	11 : 10～14 : 00	3-1 हेरचाहको भूमिका, विशेषज्ञताको काम र विभिन्न व्यक्तिहरूसँगको सहकार्य
				3-2 हेरचाहको काममा पालना गर्नुपर्ने नियमहरू
	12月16日	水	14 : 00～15 : 10	3-3 हेरचाहमा सुरक्षाको रक्षा गर्ने र जोखिम टार्ने तरिका
				3-4 हेरचाह गर्ने व्यक्तिको सुरक्षाको संरक्षण
	12月16日	水	15 : 10～16 : 00	समर्थन
3	12月23日	水	9 : 30～11 : 00	4-1 हेरचाह बीमा प्रणालीको बारेमा
				4-2 डाक्टरसँग मिलेर गर्ने काम र पुनःस्थापना (रिहाबिलिटेसन) को बारेमा
				4-3 अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको समर्थन र अन्य व्यवस्था
	12月23日	水	11 : 10～13 : 30	5-1 हेरचाहमा संवाद गर्ने तरिका
	12月23日	水	13 : 30～15 : 40	5-2 हेरचाह टोलीमा संवाद गर्ने तरिका
				6-1 वृद्ध भएपछि शरीर र मनमा हुने परिवर्तन
4	1月6日	水	9 : 30～12 : 40	6-2 वृद्ध व्यक्तिको स्वास्थ्य
	1月6日	水	13 : 30～14 : 30	7-1 डिमेन्सिया (स्मृति ह्रास) को बारेमा
				7-2 डिमेन्सियाको आधारभूत कुरा र स्वास्थ्य व्यवस्थापन
	1月6日	水	14 : 40～16 : 50	7-3 डिमेन्सिया भएका व्यक्तिको शरीर र मनमा हुने परिवर्तन
				7-4 परिवारलाई कसरी सहयोग गर्ने
				8-1 अपाङ्गताको आधारभूत जानकारी
				8-2 अपाङ्गताको शारीरिक परिवर्तन, मानसिक विशेषता र समर्थन गर्ने तरिका
5	1月13日	水	9 : 30～11 : 00	8-3 परिवारको भावना र कसरी सहयोग गर्ने
	1月13日	水	11 : 10～13 : 30	9-1 हेरचाहको महत्त्वपूर्ण सोच
	1月13日	水	13 : 30～15 : 40	9-2 हेरचाहको मानसिक संरचनाको आधारभूत जानकारी
	1月13日	水	15 : 10～16 : 00	समर्थन
6				9-3 हेरचाहको शारीरिक संरचनाको आधारभूत जानकारी
	1月20日	水	9 : 30～14 : 30	9-4 दैनिक जीवन र घरायसी काम
	1月20日	水	14 : 40～16 : 10	9-5 आरामदायी रूपमा बस्नका लागि घर र हेरचाह
	1月20日	水	16 : 10～16 : 50	समर्थन
7	1月27日	水	9 : 30～16 : 50	9-6 सफाइ र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह
8	2月3日	水	9 : 30～16 : 50	9-7 स्थानान्तरण, शारीरिक गतिविधि र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह 1/2
9	2月10日	水	9 : 30～16 : 50	9-7 स्थानान्तरण, शारीरिक गतिविधि र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह 2/2
10	2月17日	水	9 : 30～16 : 50	9-8 खानपान र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह
11	2月24日	水	9 : 30～16 : 50	9-9 नुहाउने र सफाइको संरक्षण र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह
12	3月3日	水	9 : 30～16 : 50	9-10 शौचालय र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह
13	3月10日	水	9 : 30～15 : 10	9-11 निद्रा र आफैं गर्न सक्ने बनाउने हेरचाह
	3月10日	水	15 : 10～16 : 50	9-12 मृत्यु र त्यसबेला गरिने हेरचाह
14	3月17日	水	9 : 30～11 : 40	9-13 हेरचाहको योजना बनाउनका लागि आधारभूत कुरा
	3月17日	水	11 : 40～16 : 50	9-14 जीवनयापन समर्थनको अभ्यास 1/2
15	3月24日	水	9 : 30～16 : 50	9-14 जीवनयापन समर्थनको अभ्यास 2/2
16	3月31日	水	9 : 30～11 : 40	10-1 पुनरावलोकन
	3月31日	水	11 : 40～14 : 30	10-2 कामको तयारी र निरन्तर अध्ययन
	3月31日	水	14 : 40～15 : 40	※परीक्षा