

	日 にち			Sinhala (Sri Lanka)
1	12月9日	水	9 : 30~13 : 30	1-1 සේවාවන් පිළිබඳව හඳුනා ගැනීම
	12月9日	水	13 : 30~16 : 50	1-2 සෙවාවෙහි වෘත්තීය සහ සේවය කරන ස්ථානය ගැන හඳුනා ගැනීම
2	12月16日	水	9 : 30~11 : 00	2-1 මිනිස් හිමිකම් සහ චරිතාකම රැකගන්නා සෙවාව
				2-2 ස්වයංක්‍රීයව කළ හැකි ආධාරක සෙවාව
	12月16日	水	11 : 10~14 : 00	3-1 සෙවාවේ භූමිකාව, වෘත්තීය කාර්යය සහ වාර්තා හෝ එකඟතා ඇති කරගැනීම
				3-2 සෙවාවේ අනුගමනය කළ යුතු නීති
	12月16日	水	14 : 00~15 : 10	3-3 ආරක්ෂාව පවත්වන්නට සහ අවදානම් වලින් වළකීමේ ක්‍රම
				3-4 සෙවාවේ ආරක්ෂාව සුරක්ෂිතව පවත්වන්න
	12月16日	水	15 : 10~16 : 00	සභාය
3	12月23日	水	9 : 30~11 : 00	4-1 හෙදුම්පත් යාන්ත්‍රණය (介護保険)
				4-2 වෛද්‍යයන් සමඟ සහ රිහබිලිවේෂන් පිළිබඳව
				4-3 ආබාධිත පුද්ගලයන්ට සහය සහ වෙනත් යාන්ත්‍රණ
	12月23日	水	11 : 10~13 : 30	5-1 සෙවාවේ සංවාද ක්‍රම
	12月23日	水	13 : 30~15 : 40	5-2 සෙවාවේ කණ්ඩායම් සංවාද ක්‍රම
				6-1 වයස් සහිතව ශරීරය සහ මනස තුළ වෙනස් වීම්
4	1月6日	水	9 : 30~12 : 40	6-2 වැඩිහිටියන් සහ සෞඛ්‍යය
	1月6日	水	13 : 30~14 : 30	7-1 මතකය කෙරෙහි ආඥා (認知症)
				7-2 මූලික අවබෝධ සහ සෞඛ්‍ය කළමනාකරණය
	1月6日	水	14 : 40~16 : 50	7-3 මතකය හා අදාළව ශරීර හා මනෝ චින්ත වෙනස්වීම්
				7-4 පවුල සහයෝගය
				8-1 ආබාධ පිළිබඳ මූලික අවබෝධය
				8-2 ආබාධ සහ ශරීර හා මනෝ ව්‍යසනයන්, සහයෝගය
5	1月13日	水	9 : 30~11 : 00	8-3 පවුලේ හැඟීම් සහ සහයෝගය
	1月13日	水	11 : 10~13 : 30	9-1 සෙවාවේ වැදගත් සංකල්ප
	1月13日	水	13 : 30~15 : 40	9-2 සෙවාවේ මනෝ සංරචක ගැන මූලික අවබෝධය
	1月13日	水	15 : 10~16 : 00	සභාය
6				9-3 සෙවාවේ ශරීර සංරචක ගැන මූලික අවබෝධය
	1月20日	水	9 : 30~14 : 30	9-4 දිවාඡීවන කටයුතු සහ ගෘහකාර්ය
	1月20日	水	14 : 40~16 : 10	9-5 සනීපවත් ජීවිතයක් සඳහා නිවහන සහ සෙවාව
	1月20日	水	16 : 10~16 : 50	සභාය
7	1月27日	水	9 : 30~16 : 50	9-6 පිරිසිදුකම් සහ ස්වයංක්‍රීයව කිරීමට සහය දීමේ සෙවාව
8	2月3日	水	9 : 30~16 : 50	9-7 ගමන් කිරීම සහ ශරීර චලනය පිළිබඳව සහය දීමේ සෙවාව 1/2
9	2月10日	水	9 : 30~16 : 50	9-7 ගමන් කිරීම සහ ශරීර චලනය පිළිබඳව සහය දීමේ සෙවාව 2/2
10	2月17日	水	9 : 30~16 : 50	9-8 ආහාර සහ ස්වයංක්‍රීයව කිරීමට සහය දීමේ සෙවාව
11	2月24日	水	9 : 30~16 : 50	9-9 නාන කිරීම සහ පිරිසිදුකම් පවත්වා ගැනීමේ සෙවාව
12	3月3日	水	9 : 30~16 : 50	9-10 වැසිකිළි පිළිබඳව සහ ස්වයංක්‍රීයව කිරීමට සහය දීමේ සෙවාව
13	3月10日	水	9 : 30~15 : 10	9-11 නිදාගැනීම සහ ස්වයංක්‍රීයව කිරීමට සහය දීමේ සෙවාව
	3月10日	水	15 : 10~16 : 50	9-12 මියයෑම සහ ඒ අවස්ථාවේ සෙවාව
14	3月17日	水	9 : 30~11 : 40	9-13 සෙවාවන් පිළිබඳ සැලසුම් සැකසීමේ මූලික මගපෙන්වීම
	3月17日	水	11 : 40~16 : 50	9-14 ජීවිතය සහයෝගයෙන් පවත්වා ගැනීමේ පුහුණුව 1/2
15	3月24日	水	9 : 30~16 : 50	9-14 ජීවිතය සහයෝගයෙන් පවත්වා ගැනීමේ පුහුණුව 2/2
16	3月31日	水	9 : 30~11 : 40	10-1 සෙවාව යළි විමසීම
	3月31日	水	11 : 40~14 : 30	10-2 සේවා මූලික වෘත්තීය ඉගෙනීම සහ අනාගතයට සූදානම් කිරීම
	3月31日	水	14 : 40~15 : 40	※ පරීක්ෂාව