

	ひ 日にち			にほんご 日本語	やさしい日本語 やさしい日本語	Myanmar	しゅくたい 宿題
1	12月9日	水	9：30～13：30	1-1多様なサービスの理解	1-1 いろいろなサービスについて知ろう	1-1 အမျိုးမျိုးသော ဝန်ဆောင်မှုများကို နားလည်ကြပါစို့	
	12月9日	水	13：30～16：50	1-2介護職の仕事内容や働く現場の理解	1-2 介護の仕事と働く場所について知ろう	1-2 ကုသမှု အလုပ်နဲ့ အလုပ်လက်ရာကို နားလည်ကြပါစို့	
2	12月16日	水	9：30～11：00	2-1人権と尊厳を支える介護	2-1 人の権利と大切さを守る介護	2-1 လူ့အခွင့်အရေးနှင့် လက်ထဲကွာကို ကူညီသည့် ကုသမှု	A
				2-2自立に向けた介護	2-2 自分でできるように助ける介護	2-2 အတတ်နိုင်ဆုံး ကိုယ်ပိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း	
	12月16日	水	11：10～14：00	3-1介護職の役割、専門性と多職種との連携	3-1 介護の役目や専門的な仕事、いろいろな人たちとの協力	3-1 ကုသမှု၏ တာဝန်နှင့် အထူးပြုလုပ်ငန်းများ၊ အခြားလူများနဲ့ လက်တွဲလုပ်ခြင်း	
				3-2介護職の職業倫理	3-2 介護のしごと มาตรฐาน	3-2 ကုသမှု အလုပ်မှာ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းများ	
	12月16日	水	14：00～15：10	3-3介護における安全の確保とリスクマネジメント	3-3 介護で安全を守ることと危険なことを避ける方法	3-3 ကုသမှုမှာ လုံခြုံမှုရှိအောင် အန္တရာယ်များကင်းစေရေး	
				3-4介護職の安全	3-4 介護の仕事をする人の安全	3-4 ကုသမှုလုပ်ငန်းတွင် အလုပ်လုပ်နေသူများ၏ လုံခြုံမှု	
	12月16日	水	15：10～16：00	サポート	サポート	စွမ်းဆောင်မှု	
3	12月23日	水	9：30～11：00	4-1介護保険制度	4-1 介護保険という仕組み	4-1 ကုသမှု အာမခံစနစ်	B
				4-2医療との連携とリハビリテーション	4-2 医者と一緒にやることやリハビリについて	4-2 ဆေးနှင့် ပြန်လည်ဆေးကုသမှု	
				4-3障害者総合支援制度及びその他の制度	4-3 障害を持つ人へのサポートと他の仕組み	4-3 ဆင်းရဲသူများအတွက် အကူအညီနှင့် အခြားစနစ်များ	
	12月23日	水	11：10～13：30	5-1介護におけるコミュニケーション	5-1 介護での話し方	5-1 ကုသမှုမှာ ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်း	
	12月23日	水	13：30～15：40	5-2介護におけるチームのコミュニケーション	5-2 介護のチームでの話し方	5-2 ကုသမှုအဖွဲ့တွင် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်း	
				6-1老化に伴うことからの変化と日常生活	6-1 年をとると体と心がどう変わるか	6-1 အသက်ကြီးလာသည့်အခါ ကိုယ်နဲ့ စိတ်ဘယ်လိုပြောင်းလဲတယ်	
4	1月6日	水	9：30～12：40	6-2高齢者と健康	6-2 高齢者と健康	6-2 အသက်ကြီးသူများနှင့် ကျန်းမာရေး	C
	1月6日	水	13：30～14：30	7-1認知症を取り巻く状況	7-1 認知症のこと	7-1 စိတ်မမှန်ခြင်းနှင့် ဆက်ဆံရေး	
				7-2医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	7-2 認知症の基本的なことと健康管理	7-2 စိတ်မမှန်ခြင်းနဲ့ အခြေခံသတင်းအချက်အလက်များနှင့် ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်မှု	
	1月6日	水	14：40～16：50	7-3認知症に伴うことからの変化と日常生活	7-3 認知症の人の体と心がどう変わるか	7-3 စိတ်မမှန်ခြင်းကြောင့် စိတ်နှင့် ရုပ်ကိုယ်ပြောင်းလဲမှု	
				7-4家族への支援	7-4 家族をどう支えるか	7-4 မိသားစုကို ကူညီပေးခြင်း	
				8-1障害の基礎的理解	8-1 障害について基本的に知ろう	8-1 မသန်စွမ်းမှုအကြောင်း မူလအခြေခံ သိရအောင်	
				8-2障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識	8-2 障害の体の変化や、心の特徴、どう支えるか	8-2 မသန်စွမ်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ကိုယ်ပိုင်းပြောင်းလဲမှု၊ စိတ်စိတ်လက္ခဏာများနှင့် ကူညီပေးခြင်း	
5	1月13日	水	9：30～11：00	8-3家族の心理、かわり支援の理解	8-3 家族が感じること、どう支えるか	8-3 မသန်စွမ်းသူမိသားစုအတွက် နေထိုင်ရာတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် စိစစ်ချက်များနှင့် ကူညီပေးခြင်း	D
	1月13日	水	11：10～13：30	9-1介護の基本的な考え方	9-1 介護の大事な考え方	9-1 ကုသမှု၏ အခြေခံအတွေးအခေါ်များ	
	1月13日	水	13：30～15：40	9-2介護に関するところのしくみの基礎的理解	9-2 介護の心のしくみを基本的に知ろう	9-2 ကုသမှု၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နားလည်ခြင်း	
	1月13日	水	15：10～16：00	サポート	サポート	စွမ်းဆောင်မှု	
6				9-3介護に関するところのしくみの基礎的理解	9-3 介護の体のしくみを基本的に知ろう	9-3 ကုသမှု၏ ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နားလည်ခြင်း	E
	1月20日	水	9：30～14：30	9-4生活と家事	9-4 日常の生活と家事	9-4 နေ့စဉ်ဘဝနဲ့ အိပ်ထောင်ရေးအလုပ်များ	
	1月20日	水	14：40～16：10	9-5快適に居住環境整備と介護	9-5 快適に暮らすための住まいと介護	9-5 နေရာလုံလောက်ပြီး နေထိုင်လို့ သက်တောင့်သက်သာရှိတဲ့ နေရပ်နဲ့ ကုသမှု	
	1月20日	水	16：10～16：50	サポート	サポート	စွမ်းဆောင်မှု	
7	1月27日	水	9：30～16：50	9-6整容に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	9-6 きれいにすることと自分でできるように助ける介護	9-6 ကိုယ်ပုဂ္ဂိုလ်ဆောင်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်ပြန်လည်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း	F
8	2月3日	水	9：30～16：50	9-7移動・移乗に関連したところからのしくみと自立に向けた介護1/2	9-7 移動することや、体の動きと自分でできるように助ける介護1/2	9-7 အကူအညီလိုသောအခါကိုယ်ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း1/2	G
9	2月10日	水	9：30～16：50	9-7移動・移乗に関連したところからのしくみと自立に向けた介護2/2	9-7 移動することや、体の動きと自分でできるように助ける介護2/2	9-7 အကူအညီလိုသောအခါကိုယ်ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း2/2	H
10	2月17日	水	9：30～16：50	9-8食事に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	9-8 食事のことと自分でできるように助ける介護	9-8 စားသောက်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း	I
11	2月24日	水	9：30～16：50	9-9入浴、清潔保持に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	9-9 入浴や清潔を保つことと自分でできるように助ける介護	9-9 ရေချိုးခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း	J
12	3月3日	水	9：30～16：50	9-10排泄に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	9-10 トイレのことと自分でできるように助ける介護	9-10 လေဆိပ်သွားခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း	
13	3月10日	水	9：30～15：10	9-11睡眠に関連したところからのしくみと自立に向けた介護	9-11 眠ることと自分でできるように助ける介護	9-11 အိပ်စက်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးခြင်း	
	3月10日	水	15：10～16：50	9-12死にゆく人に関したところからのしくみと終末期介護	9-12 亡くなることとその時の介護	9-12 သေဆုံးမှုနှင့် အဆုံးသတ်ကုသမှု	
14	3月17日	水	9：30～11：40	9-13介護課程の基礎的理解	9-13 介護の計画を立てる基本	9-13 ကုသမှု အစီအစဉ်၏ အခြေခံနားလည်မှု	
	3月17日	水	11：40～16：50	9-14総合生活支援技術演習1/2	9-14 生活を支える練習1/2	9-14 လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် ဘဝကို ကူညီပေးသော လေ့ကျင့်ခြင်း1/2	
15	3月24日	水	9：30～16：50	9-14総合生活支援技術演習2/2	9-14 生活を支える練習2/2	9-14 လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် ဘဝကို ကူညီပေးသော လေ့ကျင့်ခြင်း2/2	
16	3月31日	水	9：30～11：40	10-1振り返り	10-1 振り返り	10-1 ပြန်လည် သုံးသပ်ခြင်း	
	3月31日	水	11：40～14：30	10-2就業への備えと研修修了後における継続的な研修	10-2 仕事に向けて準備をして、勉強を続けること	10-2 အလုပ်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လေ့လာမှုအဆုံးသတ်ခြင်း	
	3月31日	水	14：40～15：40	※修了試験	※試験	※ စာမေးပွဲ	