



しごと + 学び

参加費
無料介護のお仕事に興味のある方や介護を学びたい方向けに、介護の基礎知識を身につける研修です。
介護未経験でも安心してご参加ください。

令和8年

日程
(全4日間)

11/22(日).29(日).12/6(日).13(日)

時間 ▶ 9:30 - 16:45 (研修日により異なる)

※1日目の基礎講座(3時間)のみの受講も可

定員

20名

申込
期限

令和8年11月14日

研修
内容

基礎講座

- ・介護に関する基礎知識
- ・介護の基本

入門講座

- ・基本的な介護の方法
- ・認知症の理解・障がいの理解
- ・介護における安全の確保

参加者の声

- ・漠然としていた介護のしごとのことがわかった。
- ・実際に聞いた職員さんの話がとてもよかった。
- ・気軽に相談できる雰囲気で安心した。

適
職
探
し

介護のお仕事何でも相談

- ・施設, デイ, 訪問など 職場ごとの違いは?
- ・資格はとった方がいいの?
- ・「自宅から20分以内で・・・」など相談も

職場により求める人材は異なります。
希望の働き方ができる職場と一緒に探しましょう。

未経験から

ほとんどの方は、
未経験からの勤務。
働きながら教えて
くれる職場は多いです。

スキマ時間で

週2,3日, 一日4時間等
まずは相談してみよう
希望を考慮してくれる
事業所は多いです。

50,60代から

「できるかな? 体力が不安」
という方もいます。業務は
職場や時間帯で異なります。
自分に合う仕事を探そう。

市内の介護事業者からも聞ける

直接聞ける
チャンス君津市内
介護事業者と交流会

研修終了後の見学も相談OK

実際の仕事内容の紹介
一日の流れや働いている職員など

会 場

君津市生涯学習交流センター (君津中央公民館)
千葉県君津市久保2丁目13番2号
※君津市役所となり (駐車場あり)

対 象

- ・君津市内で介護の仕事に携わりたい方
- ・介護の仕事に興味関心のある方
- ・介護を学びたい方

● 全日程受講された方には、君津市より修了証明書を発行いたします。
(基礎講座及び入門講座)QRコードから
お申し込みは
こちら

- お電話でも -

0120-86-5124

営業: 9:00-17:00 休業: 木曜 日曜

※休業日・営業時間は、変更となることがあります。

主催 君津市福祉部介護保険課

事業 ほんとスペース 稲毛ペコリーノ
受託・運営 社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2

一歩を踏み出す、あなたに。（4日間の内容）

－ 介護に関する入門的研修は、厚生労働省が示す公的な研修です。 －

学び しごと探し

介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護方法
認知症の理解、介護における安全の確保、障がいの理解

「まずは相談してみたいな」という方には、個別相談でサポート。

研修スケジュール		研修予定時間 (各日昼食休憩あり)	内容一例
1日目	令和8年11月22日（日）	9時30分～16時45分	・介護に関する基礎知識 ・介護の基本
2日目	令和8年11月29日（日）	9時30分～16時40分	・基本的な介護の方法（演習）
3日目	令和8年12月6日（日）	9時30分～16時40分	・介護技術 ・認知症の理解
4日目	令和8年12月13日（日）	9時30分～16時40分	・障がいの理解 ・個別相談

※ 4日間全てを受講すると修了証を発行します。1日目の基礎講座（3時間）のみ受講した場合は、基礎講座の修了証を発行します。

※ 昼食はご持参ください。

※ 会場までの交通費は自己負担になります。

会場

君津市生涯学習交流センター（君津中央公民館）

千葉県君津市久保2丁目13番2号 ※ 君津市役所となり（駐車場あり）



FAXで申込はこちら **043-306-8521**

※ 運営事務局より折り返しお電話をします。

ふりがな
名前

生年月日

住所

電話番号

メールアドレス

応募動機

※ 個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

QRコードから
お申し込みは
こちら



－ お電話でも －

0120-86-5124

営業：9:00～17:00 休業：木曜 日曜
※ 休業日、営業時間は、変更となることがあります。

主催 君津市福祉部介護保険課

事業 ほんとスペース 稲毛ペコリーノ
受託・運営 社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2